





أطلً علينا شهر الخير والبركة، شهر الإيمان والمغفرة، شهر من أفضل الشهور أنعم الله تعالى فيه على عباده بالرحمة وقد أمرهم بالصيام من طلوع الفجر إلى غروب الشمس، وكان في ذلك العبرة والموعظة لتعليم الصبر وإحساس الغني بالفقير بما يتحمله من جوع وعطش، وكل مسلم يغتنم هذا الشهر المبارك بالعمل والطاعة لينال المغفرة والرحمة والعتق من النار، وصيام شهر رمضان المبارك هو أحد أركان الإسلام الخمسة، وقد أنزل الله تعالى القرآن في هذا الشهر الفضيل وذلك في ليلة القدر، الذي ذكر الله تعالى أنها خير من ألف شهر، وأن الملائكة تنزل فيها إلى الأرض بأمر الله تعالى، من ألف شهر، وأن الملائكة تنزل فيها إلى الأرض بأمر الله تعالى،



شهر رمضان



فصول السنة



السمكة الكبيرة



عامل النظافة



النحل



نت الوطن



مهمة البندق





란





ويتميز هذا الشهر الفضيل بانه يهذب الارواح والابدان، فبالإضافة الى الامتناع عن الطعام والشراب، يتنع فيه الصائم

عن الكذب والغيبة والتلفظ بالكلمات السيئة، ويغض بصره عن كل ما نهانا الله تبارك وتعالى عنه ويبتعد عن جميع الاعمال الخاطئة وبالتالي تصوم جوارحه كلها عن السيئات، كما يعلمنا الشهر الفضيل على التحلى بالصبر والاحساس بالفقراء ومعاناتهم.

ومن هذا الشهر الفضيل الملميء بالدروس والعبر نتعلم اصدقائمي الرياحين كيفية المحافظة علم جوارحنا بعيدة عن الاخطاء والسيئات، وان نستمر فمي ذلك طيلة شهور السنة، حتم نتقرب من مرضاة الله تبارك وتعالمه دائماً.





🙆 قطن

ورز تعبیری من الورق

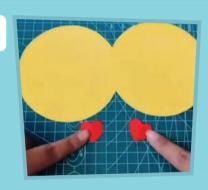
الأدوات

() ورق ملون·

٠ 😗 لاصق شفاف٠

🕜 مقص٠

و قلم ماجيك



نحضر ورقة باللون الذي نرغب به ونقص دائر تين متوسطتي الحجم باستخدام المقص، ثم نقص قلبين صغيرين بلون أحمر، كما موضح في الصورة.



نلصق القلبين في أعلى إحدى الدائرتين ونرسم تحتهما فماً مبتسماً باستخدام قلم الماجيك، كما موضح في الصورة.



ثم نلصق الدائرتين معاً باستخدام الصمغ أو اللاصق الشفاف، مع الحرص على ابقاء فتحة صغيرة من الجهة العليا، كما موضح في الصورة.

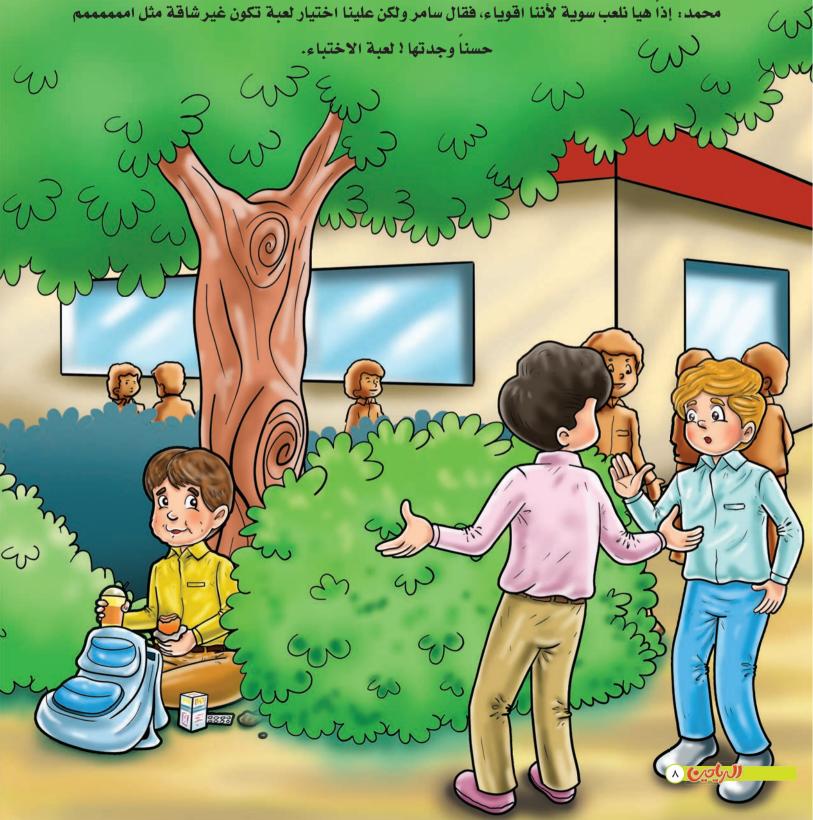
نحضر كمية من القطن ونقوم على الرمز التعبيري بكمية كافية من القطن ومن ثم نلصق الفتحة العلوية الصغيرة، وبهذه الطريقة نحصل على رمز تعبيري جميل للغاية، كما موضح في الصورة.



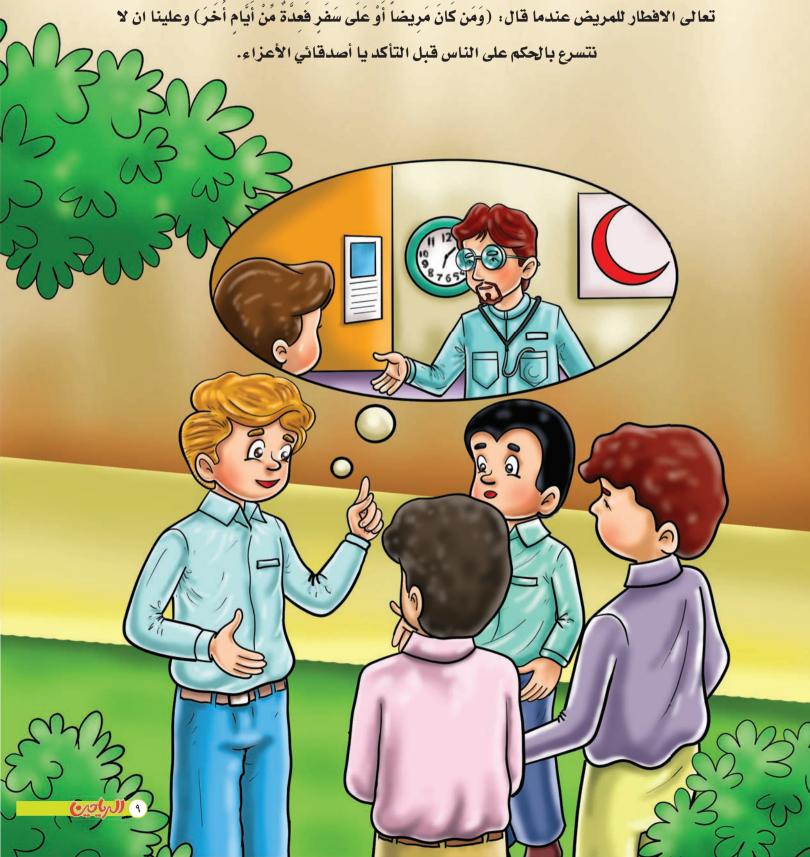




يحب سامر اللعب والتحدي مع أصدقائه في المدرسة، وهم ينتظرونه في كل يوم للعب في الفرصة، وفي صباح يوم الأحد توجه إلى الدوام كعادته، وصادف ذلك اليوم بداية شهر رمضان المبارك، سلم على اصدقائه وهنأهم بقدوم شهر الخير والبركة، وسألهم؛ من الذي صام منكم هذا اليوم؟ أجابوا جميعهم كلنا صائمون إن شاء الله، فقال سامر: أحسنتم لأننا عندما نصوم نطيع الله تبارك وتعالى وتصح أجسامنا ونصبح أقوياء، فقال



وفي هذه الاثناء وصل صديقهم شهاب الذي كان يركض بسرعة ويقول أقدموا وانظروا لقد وجدت احدهم مختبئاً ويأكل الطعام ونحن في شهر رمضان! فقال سامر: مهلاً عزيزي شهاب انتظر قليلاً ولا تذكر اسمه وسأذهب بنفسي لأتحقق من الامر، وبالفعل شاهد صديقهم يأكل فسأله عن السبب فقال: منذ يومين وانا مريض وقد منعني الطبيب من الصوم، واختبأت هنا حتى لا يراني احد، واكون قد انتهكت حرمة شهر رمضان، رجع سامر مسرعاً وقال: لقد تبين ان صديقنا مريض، وقد أجاز الله تعالى الافطار للمريض عندما قال: (وَمَن كَانَ مَريضاً أَوْ عَلَى سَفَر فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّام أُخَرَ) وعلينا ان لا









نلاحظ أن المناخ يختلف بين فترة وأخرى، فتمر علينا أشهر حرارتها عالية، وأشهر شديدة البرودة، وأشهر معتدلة، وهذه التغيرات همي فصول السنة الأربعة (الصيف، الخريف، الشتاء، الربيع) ويحدث ذلك نتيجة لدوران الأرض حول الشمس، كما أن لكل فصل من هذه الفصول أجواء معينة، وفوائد عديدة للإنسان والنبات والحيوان.

فصل الخريف

وهو فصل يأتي بعد فصل الصيف وقبل فصل الشتاء، تبدأ درجات الحرارة فيه بالانخفاض، ويتغير لون أوراق الشجر وتبدأ بالتساقط، وتهطل الأمطار، ويحين حصاد التفاح وبذور دوار الشمس والذرة وغيرها.

فصل الصيف

يمتاز هذا الفصل بارتفاع درجات الحرارة، وغياب الأمطار، نهاره طويل وليله قصير، وتنمو في فصل الصيف العديد من أنواع الفواكه والمحاصيل الزراعية، منها: العنب، البطيخ، الفراولة، الطماطم، الباذنجان، الخيار.. وغيرها.



ً فصل الشتاء

وهو أبرد فصول السنة، تتساقط فيه الأمطار والثلوج ويتشكل الجليد، يأتي فصل الشتاء بعد فصل الخريف، فيكون ليله طويلاً ونهاره قصيراً، وهو فصل مناسب لزراعة الكثير من المحاصيل؛ لأنه غني بالمياه والأمطار.

فصل الربيع

وهو من أجمل فصول السنة؛ يمتاز بطقسه المعتدل، وشمسه الدافئة، تقل فيه الأمطار، وتبدأ فيه الأزهار بالتفتح، والثمار بالنضج، ويُصبح النهار أطول من الشتاء والليل أقصر، وتبدو الطبيعة خلابة، ويكثر خروج الناس إلى النزهات والرحلات.















إعداد: سجاد الحلو



مادة الكيفلار

Kevlar material

هناك مجموعة من النساء الملهمات في عالم الاختراع قدمن انجازات كبيرة للعالم، وتعتبر المخترعة الكيميائية ستيفاني كووليك واحدة منهن والتي ولدت لأبوين بولنديين في الولايات المتحدة الامريكية، وقد تأثرت كثيراً بوالدها الذي كان عالماً طبيعياً بدافع الهواية والاستكشاف، وبعد وفاة والدها وهي في العاشرة من عمرها أحبت استكشاف الغابات والحقول بالقرب من منزلها.

وعملت بعد ذلك في شركة دويونت المتخصصة في الصناعات الكيميائية،

وذات مرة عملت الكيميائية ستيفاني مع فريقها للتوصل إلى حل خفيف الوزن الإنتاج إطارات تظل قوية ومتينة، حيث تمكنت سنة ١٩٦٥م من اختراع مادة صناعية تسمى ألياف الكيفلار

> وهي من أقوى المواد الصناعية صلابة، وتكون عبارة عن نوع من البلاستيك القوي بما يكفي لصد رصاصة، وله العديد من الاستخدامات أيضا، وحينها حصلت ستيفاني على قلادة لافوازييه للإنجاز الفني المتميز من شركة دوبونت تكريمًا لاكتشافها وأصبحت رابع امرأة تضاف إلى قاعة مشاهير المخترعين الوطنيين.



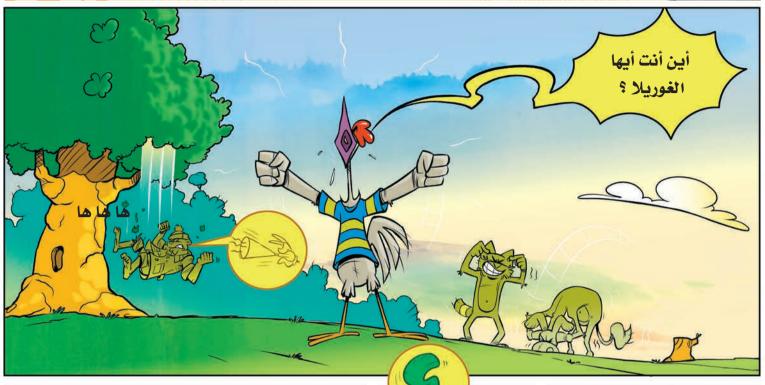


في مساء أحد الأيام خرج (الدب) من بيته متجها نحو النهر ليصطاد سمكة يسد بها جوعه، حمل الصنارة على كتفه وأخذ يسير ببطء من شدة الجوع الذي حل به، حتى وصل إلى النهر ورمى صنارته في المياه وقال محدثا النهر، أريد سمكة كبيرة فأنا جائع جدا، وبعد مرور دقائق معدودة أهتز خيط الصنارة فَفَرح (الدب) وسحب الصنارة بسرعة فخرجت سمكة صغيرة فنظر (الدب) إليها نظرة حزينة وقال هذه السمكة الصغيرة لا تسد جوعي، ورمى الصنارة في المياه قائلاً: ما هذا الذي كنت أ



انتظرهُ منكَ أيّها النّهرُ الجميل، أُريدُ سمكةً كبيرةُ تسدُّ جوعَ معدتي الكبيرة، وبعدَ مرور وقت قصير أحسَّ (الدب) بثقلِ الصّنارة فابتسمَ قائلاً؛ لقد حصلتُ على السَّمكة الكبيرة، وأخذَ يسحبُ الصنارة بقوة وهو يقول؛ يا إلهي كم هي ثقيلة، وظلَّ يسحبُ بخيط الصنارة حتى خرجَ لهُ تمساحٌ كبيرُ وكَشَّرَ عن انيابه محاولاً افتراسه وبسرعة قفزَ (الدب) إلى الوراءِ متعجباً مما اصطادهُ وهربَ بعيداً للنجاة بنفسه، ثمَّ اتجه عائداً إلى بيته يملُّه الجوعُ والنَّدمُ وهو يُحدِّثُ نفسهُ قائلاً؛ القليلُ خيرُ من الحرمان، فسمكةٌ في اليد خيرٌ من عشر في البحر.









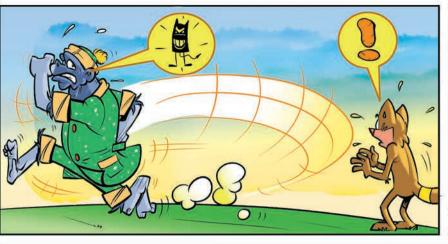






















الظلام

وهو من الحيوانات متوسطة الحجم، ويتواجد في الغابات ضمن قطعان كبيرة ولديه القدرة على التكييف مع الظروف المختلفة، إضافة الي مقدرته على تغيير وجباته الغذائية أيضاً، ويمتلك حوافر قوية تساعده في التنقل بسهولة كبيرة، ويبلغ وزنه حوالي ٤٠٠ إلى ٨٠٠ كغم.

> هل تعلم؟ ان انثى الظبي تستطيع تأخيرولادة طفلها شهرا اضافيا اذا وجدت الظروف المحيطة غيرملائمة.





شجرة الكوكتيل

تعرف شجرة الكوكتيل على انها واحدة من أقدم الاشجار في العالم والتي تتواجد في دولة فلسطين، وبعد ذلك تم زرعها في معظم البلدان، وهي من الأشجار المتسلقة التي تثمر في السنة مرتين او ثلاث مرات في بعض الاحيان.

هل تعلم؟ ان شجرة الكوكتيل تثمر ثمرة تجمع عدة نكهات في نفس الوقت (الرمان والعنب والبرتقال والمانجا).

الفندرا

يكثر تواجد حيوان الهيدرا في مياه البرك العذبة، وهو حيوان صغير اسطواني الجسم يبلغ طوله ٢٠-٢ مم، ويعيش معظم وقته ملتصقاً بالأعشاب المائية والأحجار وذلك من خلال مادة لزجة يقوم بفرزها، ويمتلك الهيدرا تسعة رۇوس.

> هل تعلم؟ اذا تم قطع رأس الهيدرا فإن الجزء المتبقى من الجسم سينمو من <u>جديد</u> مكونًا المزيد من الخلايا المنظمة.



قرد الزنبق الأحمر

ينحصر تواجد قرد الزنبق الاحمر في جزيرة زنجبار التابعة لدولة تنزانيا، ويتميز بامتلاكه فراء أسود وأبيض عند ولادته وعندما يكبر يتحول لون فرائه الى الأحمر الداكن، ويعتمد في غذائه على تناول أوراق الاشجار والثمار غيرالناضجة.

هل تعلم؟

ان قرد الزنبق الأحمر يتناول أحياناً القليل

من الفحم من أجل مكافحة بعض السموم

التي يحتويها غذاؤه.



اللقــام

ينتمي اللقام الى فصيلة ابن عرس وهو من أكبر انواعها، ويعرف بعدة اسماء مثل الشره أو الدب الظربان لأنه يشبه الدب أيضاً، وهو من الحيوانات القوية والشرسة فهو يتغذى على اللحوم حيث يتمكن من اصطياد فريسة يبلغ حجمها أضعاف حجمه.

هل تعلم؟

أن اللُقام يقوم بإيضاح الرؤية من خلال رفع إحدى قائمتيه الأماميتين فوق عينيه، تماماً كما يفعل الإنسان.



سحلية التنين الشائك

تعيش سحلية التنبن الشائك في الأماكن الصحراوية وخصوصا في دولة استراليا كونها تفضل التربة الرملية، ويبلغ طولها من ٨ إلى ٢٠ سم، يغطي جسمها مجموعة من النتوءات والاشواك، وتتميز بلونها البني الذي يميل للصفرة في الأيام الدافئة وإلى الحمرة في الأيام الباردة.

هل تعلم؟ ان سحلية التنين الشائك تمتلك رأساً مزيفاً تستخدمه عند التعرض للهجوم لتحمي رأسها الحقيقي.





ي صباح أحد الأيام كان الفتى (حامد) يعملُ في حراثة الأرض وكان إلى جانبه أخوه الصَّغير (سعيد) يشاركه ببعض الأعمال، واستطاع (حامد) أن يزرع خمس عشرة فسيلة من النَّخيل؛ ووضع ما بين فسيلة وأخرى ثمانية أمتار، وزرع خمسين زهرة حمراء، ثم طلب (حامد) من أخيه الصَّغير أن يركب دراجته الهوائية ويُحضرُ ثلاثة أمثال هذا العدد من الأزهار الصفراء لكي يزرعها ما بين الفسائل، وركب أخوه الصَّغير دراجته الهوائية واتجه إلى السُّوق ليشتري عدداً من الأزهار، وبعدَما قطعَ مسافة ٢٢٠ متراً شاهد مجموعة من اصدقائه يلعبون كرة القدم، فنظر إليهم مبتسماً وقالَ: مرحباً يا اصدقاء، فاجاب الجميعُ



قائلاً: أهلاً وسهلاً بك، ثمَّ قالَ (سعيد) محدثاً نفسه: إنَّها فرصةٌ لاشاركهم اللعب، فلا يوجدُ أجملُ من كرةِ القدم، وفعلاً نزلَ (سعيد) إلى ساحة اللعبِ وأخذَ يلعبُ بكلِّ فرح وسعادة، واستمرَّ في ذلك حتى حانَ وقتُ الظهيرةِ فتذكرَ (سعيد) بما اوصاهُ أخوه بشرائه، وسارَ مُسرَعاً نحوَ السُّوق وبعدَ مرورِ مدةٍ من الوقتِ وصلَ إلى السُّوق فوجدَ جميعَ الدكاكين مقفلةً، حينَها عادَ إلى أخيهِ متأسفاً عمًا فعله

واعتذرَ منه، فاجابه أخوه قائلاً: اعتذارك مقبول، لكن يجبُ أن لا تسمحَ للعب أن يشغلكَ عن عملك مرة أخرى، فالإنسانُ مثلما يحتاجُ للعب والتّرفيه فهو يحتاجُ إلى العمل لكي ينفعَ نفسه ومجتمعه ويعيش الجميعُ بسعادة وهناء.

> كم متراً استهلك (حامد) لزراعة فسائل النخيل

كم زهرة كان من المفترض أن يحضرها (سعيد)

दु

ما المسافة الباقية التي يجب ان يقطعها سعيد للوصول إلى السوق، إذا كان يبعد ٣٤٢١ متراً



قناع صحي مقاوم للفايروسات والبكتريا المتطايرة في الهواء، يحتوي على خصائص وخدمات رقمية، منها: ميكروفون مدمج وسماعات لا سلكية لإجراء المكالمات وسماع الموسيقى، وأزرار تحكم... كما أنه يحتوي على فلا تر ومرشحات قابلة للاستبدال.



جهاز منزلي صغيريساعد على حماية البيئة من النفايات واعادة تدويرها إلى مواد وعناصر جديدة يمكن استخدامها، مثل البلاستك والزجاج والمعادن. يقوم مواد وعناصر جديدة يمكن استخدامها، مثل البلاستك والزجاج والمعادن. يقوم بمعالجة وطحن وتمزيق النفايات ومن ثم فرزها بشكل آلي، ويمكن مراقبة سعة بمعالجة وطحن وتمزيق النفايات أخرى من خلال تطبيق خاص على الهاتف. تخزينه والقيام بخدمات أخرى من خلال تطبيق خاص على الهاتف.



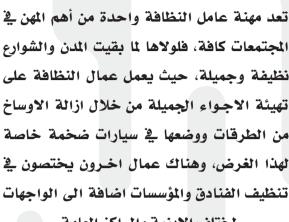
عامل النظافة

The Cleaner

اعداد:سجاد الحلو

المجتمعات كافة، فلولاها لما بقيت المدن والشوارع نظيفة وجميلة، حيث يعمل عمال النظافة على تهيئة الاجواء الجميلة من خلال ازالة الاوساخ من الطرقات ووضعها في سيارات ضخمة خاصة لهذا الغرض، وهناك عمال اخرون يختصون في تنظيف الفنادق والمؤسسات اضافة الى الواجهات لختلف الابنية والمراكز العامة.

والذي يعمل ضمن هذه المهنة المعطاء يسمى عامل





النظافة بينما في بعض الدول يعرف بمهندس النظافة وذلك تقديراً واحتراماً له، كونه يستيقظ من الصباح الباكر وقبل الجميع ليعمل على تنظيف الأزقة والأماكن العامة، ليستيقظ الناس ويشاهدوا كل شيء من حولهم نظيفا وجميلا وهذا سيبعث في نفوسهم النشاط والحيوية.

وهنا نذكر لكم بعض الادوات التى يحتاجها عامل النظافة لإكمال عمله:



عربة التنظيف

تكون من البلاستك أو الحديد تستخدم لجمع النفايات.



مكنسة يدوية

وهي مصنوعة من الخشب والبلاستك تستخدم في التنظيف.



شاحنة القمامة

سيارة كبيرة مصممة خصيصا لجمع القمامة.





النحل BEES

يعتبر النحل من أرقاء المخلوقات علاء الأرض، حيثيعيش ضمن مجموعات كبيرة ويتمتع بذكاء عال، ويقضي معظم حياته في العمل المتقن والنشاط والحيوية، ووظيفته الاولاء هي إنتاج العسل والشمع وتلقيح الازهار، وينتمي النحل لرتبة غشائيات الأجنحة، ويتواجد في معظم دول العالم بمختلف اشكاله والوانه ليصل عدد أنواعه الله أكثر من ٢٠,٠٠٠ نوع، ويبلغ حجم النحل حوالي ٢ملم الله عسم تقريباً.

يتكون جسم النحل من ثلاثة أجزاء (الرأس، الصدر، والبطن)، ولديه زوجان من الأجنحة، الخلفية عنده تكون أصغر من الأمامية، ويمتلك خمس أعين، ويتغذى على الرحيق الذي يجمعه من مختلف الازهار، اضافة الى حصوله على البروتين والمواد المغذية من حبوب اللقاح، وبالتالي ينتج النحل مختلف أنواع العسل وفقاً للمكان الذي يتواجد فيه وطبيعة الازهار المتواجدة هناك مثل: السدر والكشميري والكالبتوز والجبلي والغذاء الملكي وأنواعاً اخرى، حيث تعمل الخلية بكامل طاقمها وبروح الفريق الواحد وبمختلف مهامها فهناك الملكة والعاملات والذكور وكل يعرف وظيفته ويعمل فيها بكل اتقان.



اما الآن اصدقائي الرياحين نتحدث لكم عن بعض انواع النحل:

النحل الطّنان

يعرف بحجمه الكبير نسبياً، ويتميز بامتلاك غطاء فروي ذي اللون الأسود والأصفر، وبعض انواعه يكون لونها ما بين الأبيض والبرتقالي، ويتواجد هذا النوع بكثرة في شرق الولايات المتحدة وفي نيوزلندا وولاية تسمانيا.



النحل النجّار

ويسمى أيضاً بنحل الخشب كونه يتخذ من الاخشاب بيتاً لله، فيقوم بحفر أعشاشه على المواد النباتية مثل الخشب الميت والخيزران، ويعرف من خلال حجمه الكبير ولمعان بطنه الأسود، ويدخل النحل النجار في فترة سبات طوال فصل الشتاء.



النحل القارض

سمي بهذا الاسم كونه يقوم بقطع دوائر من الأوراق وبعد ذلك يستخدمها في بيوته التي يبنيها بين الأخشاب أو السيقان المجوفة أوفي الأرض، ويتميز هذا النوع بحمل حبوب اللقاح على الجزء السفلي من بطنه بينما باقي أنواع النحل يحمله على أرجله.





صوتي تغير

في يوم من الأيام استلمتُ بطاقة دعوة من صديقي (سامر) للحضور إلى حفل عيد ميلاده، فرحتُ بهذه الدَّعوة كثيراً وقررتُ أن أشتري هدية جميلةً لهُ ، وفي مساء اليوم التالي ركبتُ دراجتي الهوائية واتجهتُ نحو السوق واشتريتُ طائرة الكترونية وعدداً من الشموع والحلوى، ثمَّ اتجهتُ نحو بيت صديقي (سامر) وبعدَ مرور فترة من الوقت وصلتُ وشاهدتُ مظاهرَ الفرح والاحتفال حيث كانت البالوئات وقطع الزينة تملأ أرجاء البيت، وبعدما ألقيتُ التحية، وقفَ الجميعُ حولَ كعكة عيد الميلاد حينها أحببتُ أن أُقدمَ التَّهنئةُ لصديقي (سامر) بطريقة



جميلة ومختلفة، فسحبتُ خيطَ إحدى البالوناتِ الطائرةِ وقطعته ثمَّ فتحتُ عنقَ البالونِ وأفرغتُ قليلاً من الهواء الذي بداخله في فمي ثمَّ قلتُ؛ كلُّ عام وأنتَ بخيريا صديقي، فأنبهرَ الجميعُ وضَحكوا بصوت عالِ لأن صوتي تغيرتماماً وأصبح ناعماً جداً يشبه مدبلجي أفلام الكارتون، ثمَّ تعالمت الأصواتُ لأُكرِّر ذلكَ، وفعلاً أفرغتُ في فمي الهواء المتبقي في البالون وقلتُ؛ عيدٌ سعيد وعمرٌ مديد، فصفقَ الجميعُ فرحاً ثمَّ قالَ (سامر)؛ كيف صنعت ذلك، ما السّر، هل أصبحتَ ساحراً ولم تخبرني بذلك؟ ابتسمتُ قائلاً؛ البالوناتُ التي تُستخدمُ في الاحتفالات تكون مملوءة بغاز الهيليوم، وأيُ شخص يستنشقُ هذا الغاز سوفَ يتغيرُصوتُهُ لأنّه أخفُ من الهواء بست مرات ولهذا يخرجُ الصُّوتُ أسرعَ بست مرات، فقالَ سامر؛ يا لها من معلومة علمية جميلة وغريبة، ثمَّ قطعَ كعكة عيد الميلاد وبدأنَا بتناولها يملؤنا الفرحُ والسّرور.

















في أحد أيام شهر رمضان المبارك استقبل الجد حبيب دعوة لحضور حفل سنوي تقيمه العتبة العباسية المقدسة لتكريم الأيتام مع مأدبة افطار على أرواح الشهداء الأبرار، فطلب الجد حبيب من أحفاده مرافقته إلى الحفل ليعبروا عن شكرهم وامتنانهم للأيتام الأبطال الذين فقدوا آبائهم من أجل أن ينعم العراق وأهله بالأمن والأمان، ففرح الأحفاد بهذه الفكرة ووافقوا على الذهاب مع جدهم.

قبل أن يبدأ الحفل توجه الجد حبيب وأحفاده لزيارة مرقد أبي الفضل العباس (عليه السلام) ثم توجهوا بعد ذلك إلى الحفل، وجلسوا بين الحاضرين، وشاهدوا الأيتام الأبطال يجلسون في مقدمة







الفـراولــة strawberry

هي فاكهة رقيقة الملمس، جميلة المنظر تسمى أيضاً بفاكهة (الرشاقة أو توت الأرض) وتُعدُّ واحدة من أنواع الفاكهة المعمرة ودائمة الخضرة، والوحيدة التي لها بذور من الخارج، وتتميز بتحول ألوانها خلال فترة نموها، حيثُ يبدأ ظهورها باللون الأخضر، ثمَّ تتحولُ إلى اللون الأبيض، ثمَّ إلى اللون الوردي، وأخيراً إلى اللون الأحمر، وتحتوي الفراولة على العديد من العناصر الغذائية القيمة، الأمر الذي يجعلُ منها دواءً فعالاً للكثير من المشاكل الصحية، ومن فوائدها

- تُحسن من قدرة الجهاز الهضمي على امتصاص عنصر الحديد من الطعام، وتعمل على تقوية الدورة الدموية في الدماغ.
- تعملُ على تقوية مناعة الجسم لقاومة مختلف أنواع الأمراض والالتهابات كالانفلاونزا مثلاً.

تُساعدُ على تنظيم مستويات سكر الدّم، لذا ينصحُ الأطباءُ بتناولها بشكل مستمر لمن يعاني من مرض الشُكر.

تعملُ على التَّخلصِ من دهونِ الجسمِ الضارة، لذا تُعدُّ واحدةً من الأطعمةَ المقاومة للسمنة.

تُحافظُ على صحة العينِ وتقيها من الأمراضِ والمشاكلِ الصّحيّةِ الكثيرةِ التي تُصيبُها كالجفاف مثلاً.

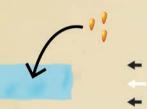
وتستطيعُ أن تزرعُ الفراولةَ في حديقتكَ الصَّغيرة بالطريقة التالية: -



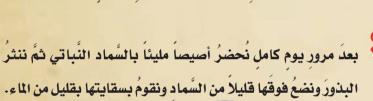


نُحضرُ ثمرةَ الفراولة ونقومُ باستخراج البذور الموجودة فوق قشرتها الخارجية باستخدام عود أسنان صغير.

نجمعُ البذورَ في مصفاةِ الشَّايِ الصَّغيرة ونقومُ بغسلها بالماء مع تحريكها بلطف لإزالة جميع



العوالق، ثمَّ نضعُها فوقَ ورقة منديل ونتركها لتجفُّ.





نغلفُ الأصيص بقطعة من النايلون الشفاف بشكل جيد حتى يكتسب قليلاً من الحرارة والرطوبة لغرض إنبات الثمرة بشكل أسرع.











بعدَ مرور ِخمسة وعشرين يوماً سنلاحظُ أن الثَّمرةَ بدأت بالنَّمو حينَها نقومُ بإزالة النايلون الشُّفاف ثمَّ نضعُها في مكانٍ معرض لأشعة الشمس ونستمرُ على سقايتها بالماء.



أبدع اللّه سبحانه وتعالم فمي خلق الطبيعة الخلابة من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع المستكشف الصغير ليعرفنا علمے جمالها وتفاصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

جزيرة سينتينك

حزم المستكشف الصغير حقيبته من جديد وتوجه نحو جزيرة سينتينل وهي واحدة من جزر أندمان الهندية التي تقع على خليج البنغال، وبالرغم من مساحتها الصغيرة الا انها تضم بعض الغابات وتحيط بها الشعاب المرجانية، ويوجد فيها شاطئ ضيق ذو رمال بيضاء جميلة، ويسكن الجزيرة مجموعة من الناس الذين يعيشون في عزلة بعيداً التكنلوجيا والحداثة، ويعتمدون في غذائهم على تناول الأطعمة البحرية.



وبعد ذلك توجه المستكشف الصغير نحو غابة تامام نيجارا في دولة ماليزيا، والتي تعتبر من الحدائق الماليزية الوطنية، ومن أقدم الغابات المطيرة في العالم، وتتميز بتنوعها الفريد من نوعه كونها تضم حوالي ١٤،٠٠٠ نوع من أنواع النباتات المختلفة، وحوالي ٢٤٠ نوعاً من أنواع الأشجار النادرة، إضافة الى ٢٠٠ نوع من أنواع الحيوانات، ويتوسط الغابة نهر تيمبلنج ولذلك يستخدم السكان القوارب للتنقل فيها.

كُتب عَلَيْكُمُ الصِّيامُ



جاءت مجموعة من اليهود إلى النبي محمد وسأله أحدهم قائلاً؛ لأي شيء فرضَ الله عز وجل الصوم على أمتك بالنهار ثلاثين يوماً، فأجابه النبي على قائلاً؛ إن نبي الله آدم لما أكلَ من الشجرة بقي في بطنه ثلاثين يوماً ففرضَ الله عز وجل على ذريته ثلاثين يوماً الجوع والعطش والذي يأكلونه بالليل تفضلٌ من الله عز وجل عليهم وكذلك كان على نبي الله آدم، ثم فرضَ الله تعالى ذلك على أمتي ثم ذكر رسول الله قوله تعالى: ((كُتبَ عَلَيْكُمُ الصِّيامُ كَما كُتبَ على الَّذينَ منْ قَبْلكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَقُونَ)) قال اليهودي؛ فما جزاء من صامها ؟ فقال النبي ما من مؤمن يصومُ شهر رمضان احتساباً إلا أوجبَ الله عز وجل لله خصالا كثيرة منها: يذوبُ الحرام في جسده، ويقرب من رحمة الله عز وجل، وأمان له من الجوع والعطش يوم القيامة، ويعطيه الله البراءة من النار، ويطعمه الله عز وجل من طيبات الجنة، فقال اليهودي؛ صدقت يا نبي الله.





خليج

رأس

نورس

اشطب الكلمات بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى تستطيع معرفة كلمة السر

- ن ا و ا ر ا س ا ج
- ح م ل ح ز
- ر س ف ن ^{علـح} سفن
- ر ا ا س ب ر جزیرة

I

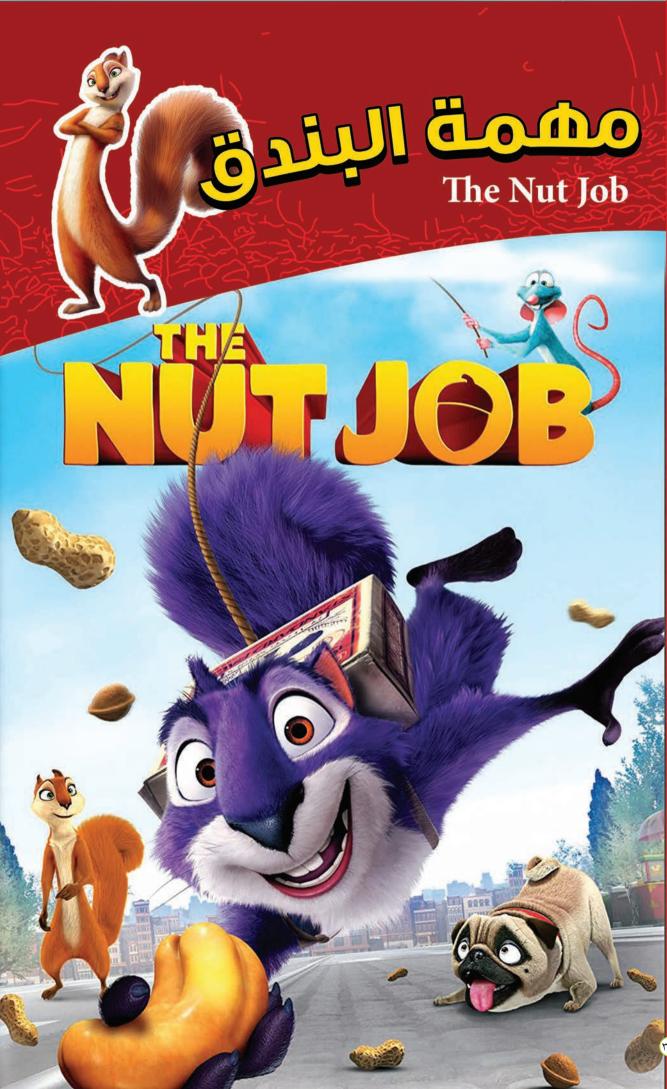
خ ا ل ا ي ا ح ا ة

كلمة السر

وتتل الشارسية المالية المالية

ونحن ايضا لدينا طائرٌ جميل ولونه اصغر ما اسمه ؟







عداد : علاء سعدون











تبدأ قصة هذا الفيلم ببحث حيوانات المتنزه عن الطعام من أجل تخزينه في شجرة البلوط لفصل الشتاء، وهنا يظهر السنجاب المشاكس (سورلي) الذي يتسبب بإحراق مخزن الطعام بسبب جشعه، فيتفق جمع الحيوانات على طرده من المتنزه، لأنه يفكر بمصلحته ولا يهتم بمصلحة الأخرين ولا يعمل معهم بشكل جماعي.

يذهب (سورلي) باتجاه المدينة خائباً ويشعر بالندم على ما فعله، بعد أن خسر المكان الذي كان يعيش فيه وخسر أصدقاءه بسبب طمعه ومصالحه الشخصية، إلا أنه يبقى مصراً على إيجاد البندق الذي هو طعام السناجب المفضل، فيلحق به صديقه الفأر (بادي) ويكتشفان مكاناً فيه كمية كبيرة من البندق يعود لمجموعة من الأشخاص الأشرار الذين يحاولون سرقة أحد البنوك.

أثناء محولة الحصول على البندق يلتقي سورلي بحيوانات المتنزه مرة أخرى، ويواجه مصاعب عديدة، ويتعلم أن المشاركة والعمل والجماعي أفضل من الطمع والمصلحة الشخصية، لأنك عندما تفعل الخيرستشاهد الفرحة على وجوه الأخرين، وستشعر بالرحة والمحبة.. فهيا بنا لنتعرف على سورلي ونعيش معه المغامرات ونتعلم الدروس والعبر التي تعلمها من خلال مشاهدة فيلم (مهمة البندق).



آداب الصوم

صوم شهر رمضان من أهم الواجبات في الشريعة الإسلامية، نتقرب فيه إلى الله عز وجل، ونلتزم بالأحكام، نقرأ القرآن الكريم والأدعية المباركة، وأيضاً هناك آداب ينبغي أن نتحلى بها ليكون صومنا صحيحاً، من هذه الأداب؛

- الإكثار من تلاوة القرآن وقراءة الأدعية والاستغفار.
- التحلي بالأخلاق الحميدة وتجنب المشاكل والمشاجرات مع الأخرين.
 - صلة الرحم في هذا الشهر الكريم.
- تقديم الإفطار للمؤمنين والمحتاجين واعطاء الصدقات وفعل الخير..
- التحلي بالصبر والابتعاد عن الغضب وحفظ اللسان عن الكذب والغيبة والشتائم.
 - غض البصر عن المحرمات.
- فعل مستحبات الإفطار: تقديم الصلاة على الإفطار، الإفطار بالحلال الخالي مثل التمر، ذكر الله والدعاء عند الإفطار وشكره على نعمته، تلاوة سورة القدر عند الإفطار.

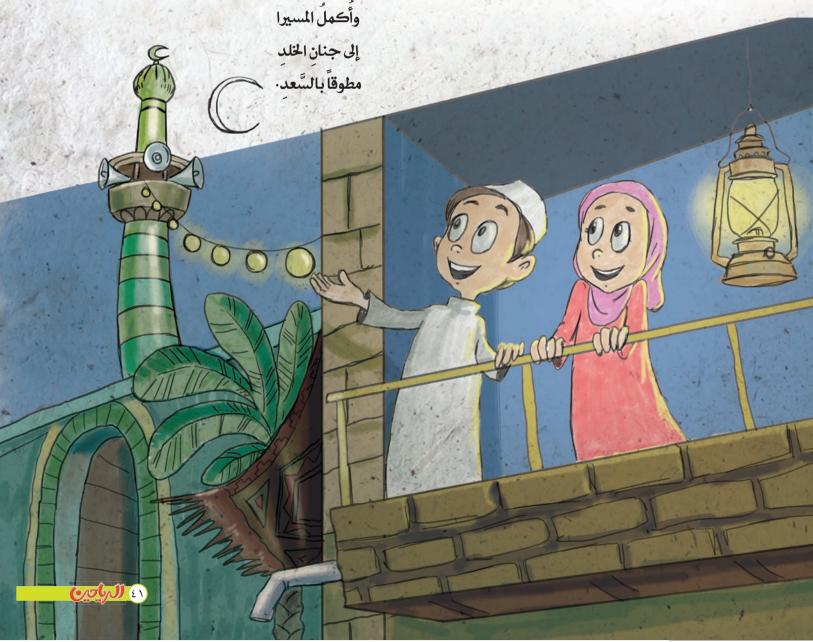


شهرُ رمضان



شعر: حسين علي رهيف رسوم: عباس راضي هلَّ هلالُ الخيرِ وزقزقتْ كالطَّيرِ مآذنُ الجوامعْ لتملأً المسامعْ بالحمدِ والثّناءِ خالقِ السّماءِ أصومُ يا أصحابي عن لذة الشّرابِ وأتركُ الطَّعاما كي أُنجزَ الصّياما

أُساعدُ الفقيرا







شهيد المحراب

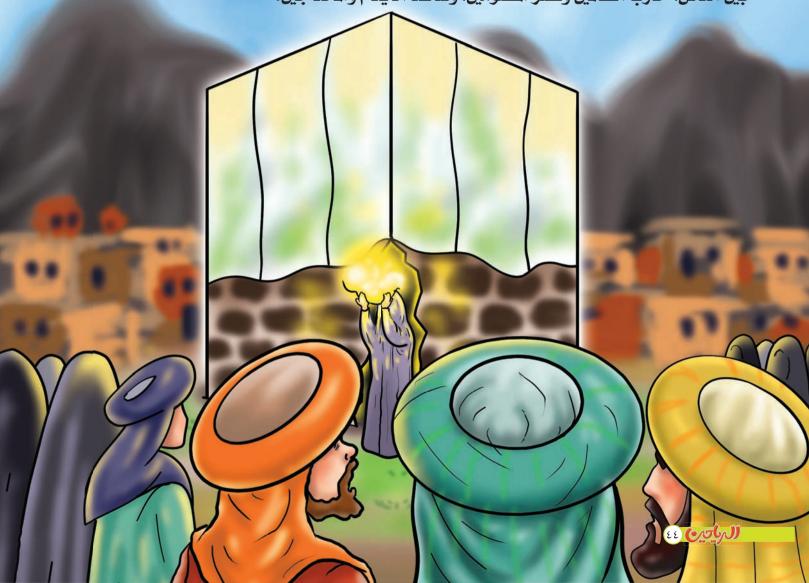




يلقب الإمام علي بن أبي طالب (عليه السلام) بالعديد من الألقاب؛ كونه أعظم شخصية في تاريخ الإنسانية بعد رسول الله محمد (صلى الله عليه وآله)، فهو أمير المؤمنين وإمام المتقين، ولد بداخل الكعبة المشرفة واستشهد في محراب الصلاة ولهذا فقد سمي بوليد الكعبة وشهيد المحراب.

عاش أمير المؤمنين (عليه السلام) حياة مليئة بالتقوى والعبادة وفعل الخير، ورغم مكانته العظيمة كان شديد التواضع والزهد، وصي رسول

الله (صلى الله عليه وآله) وخليفته، ومنذ اليوم الأول لخلافته أعلن سياسته القائمة على العدل والمساواة بين الناس، حارب الظالمين ونصر المظلومين، وساعد الأيتام والمحتاجين.



يوم ١٩ من شهر رمضان المبارك سنة ٤٠ هجرية، خرج الإمام علي (عليه السلام) من بيته وتوجه إلى مسجد الكوفة ليصلي صلاة الصبح، وبينما هو ساجد يصلي بالمؤمنين تسلل المجرم (ابن ملجم) لعنه الله، وضربه بسيف مسموم على رأسه فتدفق دمه الطاهر في المحراب، وهتف الإمام: «فُزتُ ورب الكعبة»، وسمع الناس نداءً في السماء يقول: «تهدّمت والله أركان الهدى» فاستشهد الإمام علي أثر ذلك يوم ٢١ من شهر رمضان.



















